



Organizza con il patrocinio della

## Città di Borgosesia



### IL GIOCOSPORT

dal giocare all' atletica (5/7 anni)  
all' atletica come divertimento (7-11/12-14 anni)

Come ogni anno e da 15 anni, l'Atletica Valsesia promuove il “**progetto per lo sport**” per le scuole elementari e medie.

Si tratta di un corso d'avviamento all'atletica leggera che inizia dal mese di Ottobre 2015 fino al mese di aprile 2016, un programma progettato per soddisfare le specifiche esigenze fisiche dei ragazzi tra i 5 e i 14 anni, il cui scopo è quello di far conoscere le varie discipline dell'atletica leggera (corsa, salti, lanci) attraverso il gioco.

Essa mira a introdurre i fondamenti del movimento atletica in modo divertente, emozionante ed in un ambiente non competitivo.

Istruttori e tecnici qualificati seguiranno lo svolgimento dell' attività ludico-motoria.

L'appuntamento per tutti i ragazzi e ragazze che volessero provare l'emozione di correre, saltare, lanciare è fissato a partire dalla fine del mese di Ottobre 2015 a Borgosesia presso la palestra dell'Istituto Tecnico Industriale sito località Cascine Agnona, via Abate Salvatore Lirelli 17:

**il Lunedì dalle 17.00 alle 19.00**

**il Mercoledì dalle 17.00 alle 19.00**

**il Venerdì dalle 17.00 alle 19.00**

Allora cosa aspetti? Ci troviamo in palestra.

Non mancare, ti aspettiamo!!!!!!!!!!!!

