



Corso di avviamento all'

ATLETICA LEGGERA

Ogni anno, l'Atletica Valsesia promuove il **“progetto per lo sport”** per le scuole elementari e medie.

Si tratta di un corso d'avviamento all'atletica leggera, un programma progettato per soddisfare le specifiche esigenze fisiche dei ragazzi dai 6 anni in poi, il cui scopo è quello di far conoscere le varie discipline dell'atletica leggera (corsa, salti, lanci) attraverso il gioco. Essa mira a introdurre i fondamenti del movimento in modo divertente, emozionante ed in un ambiente non competitivo.

CORSO PER BAMBINI/E DAI 6 AGLI 11 ANNI

E RAGAZZI/E DAI 12 ANNI IN POI

corsa veloce e di resistenza - lancio del peso -
del vortex - del disco e del giavellotto
corsa ad ostacoli – staffette – salto in lungo ed in alto
in un contesto di puro divertimento, ma anche
agonistico

Allenatori e tecnici qualificati

E' prevista la prova gratuita di alcune lezioni, sotto
responsabilità del genitore, non essendo il ragazzo/a o
bambino/a ancora tesserato.

Tesseramenti
FIDAL

INFO

0163-200.007
info@atleticavalsesia.it
www. atleticavalsesia.it

ISCRIZIONI

direttamente in pista

CORSI a BORGOSIESIA

Lunedì e mercoledì
Dalle ore 17.00 bambini dai 6 agli 11 anni

Lunedì, mercoledì e venerdì
dalle ore 17.00 alle 19.00 ragazzi dai 12 anni in poi

DOVE

pista di atletica “Gianluca Buonanno” via Giorgio Bertone a **Borgosesia**

CON L'ATLETICA SEI PROTAGONISTA E NON FAI MAI PANCHINA